

みんなでやろう「生活防災」

パート2

先月号で紹介したように、**生活防災の基本**は、自分の「**できること**」「**関心のあること**」から始めることが、とても大切です。

私たちは、**平常時の「利便性」と災害時の「危険回避」**の両方で恩恵を得ることができる「**防災活動**」のひとつとして「**町内チャンピオンマップ**」という取り組みを考えました。

「**町内チャンピオンマップ**」とは、防災意識の向上と、緊急時や災害発生時に、何をすべきか、何を応援してもらうのか、緊急ボランティアをどのように呼びかけるのか等、**グリーンシティの知恵袋**（色々な職種、免許、技術）**集団として募集**をするものです。これは災害時に、自分が提供可能な能力やサービスを事前に登録するシステムで、個人においては、登録することにより自分自身の防災力の向上とスキルアップ、登録者の家庭における防災減災力アップに繋がると考えました。

登録内容は、医療や看護の技術、ライフライン関係の技術者・知識者、その他各種技術者、建設重機の運転といった防災に直結することだけではなく、パソコンが得意で情報収集や発信ができる、ゴミの分別が得意、買い物が大好き、子守りが得意等であり、後方支援等に関する登録も推奨しています。また、子どもたちも守られる側ではなく、「**自分のできること**」を自分で見つけて登録することも大切だと考えました。そして、過去の教訓から、高齢者も災害要援護者としてではなく、培った豊富な経験・知識を活かし、「**自分のできることは自分でする**」意識を持つことが大切です。そうすることで、被災後の高齢者に多く発生する疾患等に負けないための方法や、自分の命を守るためにはどう行動するのが一番良いか、自然と身につくようになるのです。

子どもたちの登録の中には「災害時に歌って踊って楽しくすることができます」等の登録もあります。これは子ども自身の防災力というよりも、家庭において気づかないうちに、防災力が身に付いていることが判る**パロメーター**でもあります。実際に過去の被災地では、こういった種類の「**お手伝い**」がとても大切でした。

ここで重要なことは、普段本人がやっていることを登録するという点です。ドライバーは運転、幼い子どもをもつ保護者は子どもの世話、パソコンが趣味の人はインターネット操作というように、普段の得意技を活かすだ

けのことです。もっとも「**～だけのこと**」とは、「そんなことでもいいのなら、自分にも防災はできる」と思ってもらうことが大切です。「自分でも役に立つなら何でも手伝います」といった登録も、災害発生の緊急時には「**安心アイテム**」の一つなのです。地域みんなで地域を守ること、これが自分の身は自分で守り、自分の大切な人を守ることに繋がります。

また、「**町内チャンピオンマップ**」と同時に「ひと声かけて」の登録も行いました。登録することにより、いち早く不安に思う人たちに「**声かけ**」ができるようにするもので、自分から登録することが大切です。「誰かがいつか助けてくれるだろう」ではなく、「助けてほしい、不安だ」と自分から発信しなければ、救いの手は届きません！自分から一歩踏み出すためにも「**町内チャンピオンマップ**」や「ひと声かけて」の登録をすることがとても大切です！

ところで、防災を普段の生活から引きはなしてしまうと、人が集まってこないし長続きしません！また、災害のためだけに保存食品を買ってしまうと、いつの間にか気がついた頃には「**消費期限切れ**」ということになりかねません。保存食は、非常用の食品というよりも普段、自分が好んで食べるもの（腐りやすい食品は不可）を少し余分に買うだけで良いのです。そして先に買ったものから食べる。食べたら補充しておく。防災を日常生活の延長線上に位置づけるスタイルで、生活の中に組み入れることができれば、長続きもするし、災害に不意打ちされる心配も減ります。たとえば、晩酌用に自分の好きな缶詰を買い置きしておく。好きなものだから食べたくなる。食べてしまえば、買い足したり、余分に買っておく。自分の好きなものだから「**買い忘れ**」をしないし、消費期限切れになってしまうこともないので無駄もなくなります。また、非常用の保存食品のように価格も高くなく、特価品の缶詰でも十分美味しく、買い物自体が「次はどれを買おうかなあ」なんて考えるだけでも、ワクワクするようになってきます。そうすると、家族全員で好きなものを購入することがすごく楽しくなり「**家庭で備える**」ことが、家族の楽しみにもなっていくのです。

これも「**生活防災の醍醐味**」のひとつなのです。

あいさつ運動実施中

ちょっと勇気があるけれど、思い切って声を出してみよう。なにかが変わる。きっと変わる！

「**あいさつは魔法の力**」

みんなで広げる防災の輪！

ポスターは
心の東京革命推進協議会を参考に制作

