

# みんなでやろう「生活防災」第2弾

グリーンシティ防災会では「防災活動」を特別な活動にするのではなく、私たちの日常生活の「利便性」と「危険回避」の両方で、恩恵が得られるような「防災活動」にすることができないかを考えました。そのひとつの答えとして「災害対策のためだけに活動する必要はない」というところに行き着き、それが「生活防災」だと先月号でお伝えしました。

今月は、どのようなことが生活防災になるのかを色々なものに例えて、平常時【平】と災害発生時【災】に分けてお伝えします。長期継続の可能な防災活動！それを「ハイブリッド防災」と呼ばせていただきます！

## ハイブリッド防災



平常時の利便性＋災害時の危険回避＝ハイブリッド防災

平常時と災害時の両方で役立つ、ハード面とソフト面を日常生活の中で考えてみます。

### 住居内の整理・整頓

- 【平】 日常的に快適な生活が過ごせる
- 【災】 地震時の落下物防止や脱出する  
入り口までの避難路確保ができ上がっている



### 家族間のあいさつは必需品

- 【平】 行き先の確認・居場所の確認
- 【災】 携帯電話を持っているから安心と思っていませんか？災害発生時携帯電話は繋がりにくくなるので、慌てないためにも事前に確認しておけば災害時の安否確認をする上で負担軽減になる

### 散歩・徒歩でのお買い物

- 【平】 自分の住む地域を知ることができ、健康増進にもつながる
- 【災】 倒れそうな家屋、転倒しそうな自販機、緊急車両が進入できない道、病院や薬局・コンビニ等、災害時の危険箇所の把握や緊急時利用資源の確認ができる



### お風呂の水を貯めておく

- 【平】 洗濯水に利用すると水道代が安くなる。部屋の乾燥防止や加湿効果、ベランダ掃除にも利用できる
- 【災】 流さずにおいておくと災害時トイレの排水や身体を拭く為の清拭用等、生活水の確保ができる。また、火災発生時の消火水としても利用できる



### 保存食

- 【平】 家族の好物（好きな缶詰やスナック菓子等）を、普段から余分に買って置き、食べたらいっぱい
- 【災】 食べたらいっぱいサイクルで賞味期限切れになることなく非常食の確保になる



### 迷惑駐車対策

- 【平】 道路閉塞防止は安全な道路確保と住みやすいまちづくりに貢献
- 【災】 緊急車両進入路、緊急車両通路、居住者の避難路の確保になる

「自分の車で地域の道路に迷惑駐車をしていた。その時、家族にもしものことが起こる。あなたは自分で自分の家族の命を奪うことになりかねない」



### ゴミの出し方（分別・ルール）

- 【平】 ゴミの減量、資源の再利用、環境保全
- 【災】 廃棄物処理の軽減や緊急物資の仕分け分別につながる

### 分別!



### マナーを守る

- 【平】 最初は住みにくいとを感じるが、（自分勝手なことができない）お互いのゆずり合いで住みやすく気持ちの良い街ができあがる
- 【災】 普段通りに「お互い様」の気持ちで、歩み寄りの精神で共助へ素早く向かう

### 地域内コミュニケーション

- 【平】 ご近所のあいさつ（あいさつがあると楽しいし、ワクワクする）やコミュニティ強化
- 【災】 地域の防災防犯力向上、災害時の共助の基盤づくり（初動体制の構築）ができている

### お祭やイベントなどは長期的な生活文化

- 【平】 お互いが顔を知ることができ、みんなでやることの楽しさを繋げる文化が根付く
- 【災】 どこのだれか判らないようなことがなく、一刻をあらそう時に即座に対応が可能になる。地域活動に参加することにより、自分自身のバックアップをつくることができ、自分がいないときでも自分に代わって助けてくれるシステムができあがる



みなさんも自分に合った「オリジナルの生活防災」を考えてみませんか。

（参考引用文献：防災人間科学・生活防災のすすめ、矢守克也教授著）