

今年一年の復習「居安思危」

一般的に、防災教育といえば「こんな被害が想定されます。だから防災活動をしましょう」と教えられることが多いようです。いわば「**脅しの防災教育**」というものです。恥ずかしながら、加古川グリーンシティ防災会も活動開始初期の防災を学び始めた頃は、自分も地域の人にも「**災害が来るぞ！だから防災活動が必要ですよ**」と説いていました。その頃、何のために防災活動をするのかと、考えていたことといえば「**災害の為**」に防災をすと思い込んでいました。だから、住民の方に「**あんな災害が襲ってくる。こんな災害も想定できる。近所に危険な場所があるかどうかを確認しよう**」等という典型的な脅しの防災を行っていたと反省します。今でも多くの人が、「脅しの防災は必要」だとの考えがあるのも事実です。今年で置き換えた場合、「**コロナが怖い。コロナに感染したら大変だ。だから、マスク・手洗い・うがい・ソーシャルディスタンス**」と繋がってしまう。ここにも、何のために感染対策をするのかと聞けば「**コロナの為**」と答える人が多い。はたして「**怖いもの・恐ろしいもの・イヤなもの**」のために継続した活動は担えるのでしょうか？



心の中のお話ですが、人間は自分にとって都合の悪い情報は「無視する」という心理的特性があるのは御存知でしょうか？同じ情報でも、都合の悪いことは過小評価し、都合の良いことは過大評価するという特性です。例えば、1年間に交通事故で3000人が亡くなっていると聞いても、自分がその中の1人になる可能性があるとは思えないというよりも、遠い先の他人事と感ずります。ところが！宝くじで1等の1億円が3000人に当たるといわれると、そちらは当たるような気がする。宝くじを買ったときには、何を買おうとか、貯金をしようとか、もう当たった気になってしまうものです。人間は本当に都合の良い考え方をする生き物ですね。



災害に例えると「津波が来るぞ！避難しましょう！」といわれても、1回目は他人事。2回目になってはじめて避難した方が良いのかなあと思う。そして、3回目、大慌てをしても「もう遅い」。命に関わることでもこのような心理が働くのです。

ところが、自分の楽しみに関しては、全く心は逆転します。明日はみんなですっと前から楽しみにしていたテーマパークに行くとか、大好きな趣味を満喫できるとなれば、前日から「ソワソワ・ワクワク！」当日なんて目覚まし鳴る前に起床してしまう。こんな経

験は、みなさんありませんか？でも！「今日は難しいテストの日」それも苦手な科目となれば、起きるのもしんどいし、お腹すら痛くなる。ワクワク感のかけらすらない。こんな経験もあるでしょう。

そうなんです！人はイヤなことには「やる気・motivation」が維持できないのです。話が脱線しますが、難しいテストでも、**自分の夢を叶えるもの**だとしたらどうでしょうか？更には、その学びを通して自分のやりたい「**夢**」の事を叶えることができるなんて考えれば「**ワクワクしますね**」。これは学ぶことを理解したから意欲がわき上がり、どんなに大変なことでも「やる気・motivation」が維持できるのです。きっとここには「**理解した**」ということが存在しているのです。「**理解の教育**」というものは「**このように行動すればこうなる**」といった自分に対して説明を積み重ねて、自分の心が「**理解を得るカタチ**」となるから「**学ぶ意欲**」が沸き上がるのです。**十分に納得し、理解した上でなら、どんなことでも自ら判断し行動できるのです。**これらの「**理解**」は**平時の中で育てておく**ことが重要です。何かが起こってからでは遅いのです。それらは、年齢や性別に関係なく「**自らが一步踏み出す勇氣を持つこと**」が重要な要素なのです。「誰かに言われたから」とか他人まかせの行動では、ピンチに陥ったとき「その場から、その事柄から、逃げることしか頭に浮かばないのです。この考えは「**ピンチはチャンスだ!**」と言い換える人が多いのと同じことです。私が考えれば「**ピンチはどこまで行っても“ピンチ”**」なのです。ピンチを迎えないために事前にどうしておくかを学び理解しておくこと。これが日頃の生活の中で育む「**生活防災**」なのです。それは「**自分の夢を叶えるために、何をどうしておくかを少しだけ考えておけば良いこと**なのです。」



今年は学び直しの年と考え、防災活動・地域活動に応用・利用できる『中国古典』を学びました。その中に「**居安思危**」**安きに居りて危きを思う**があります。普段から万が一のことを思い、常に用心を怠らないようにすることが大切ですよという戒めの言葉です。そして、この言葉と一緒に語られたのが「**思則有備**」**思えば則ち備え有り**、「**有備無患**」**備え有れば患い無し!**は皆様が良く知る言葉ですね。

さて、来年こそは「**with コロナ**」で新しい学びから**ワクワクするようなグリーンシティ**にしていきたいと思います。皆様のチカラなしでは叶えることはできません。何卒、来年もご協力よろしくお願ひします。